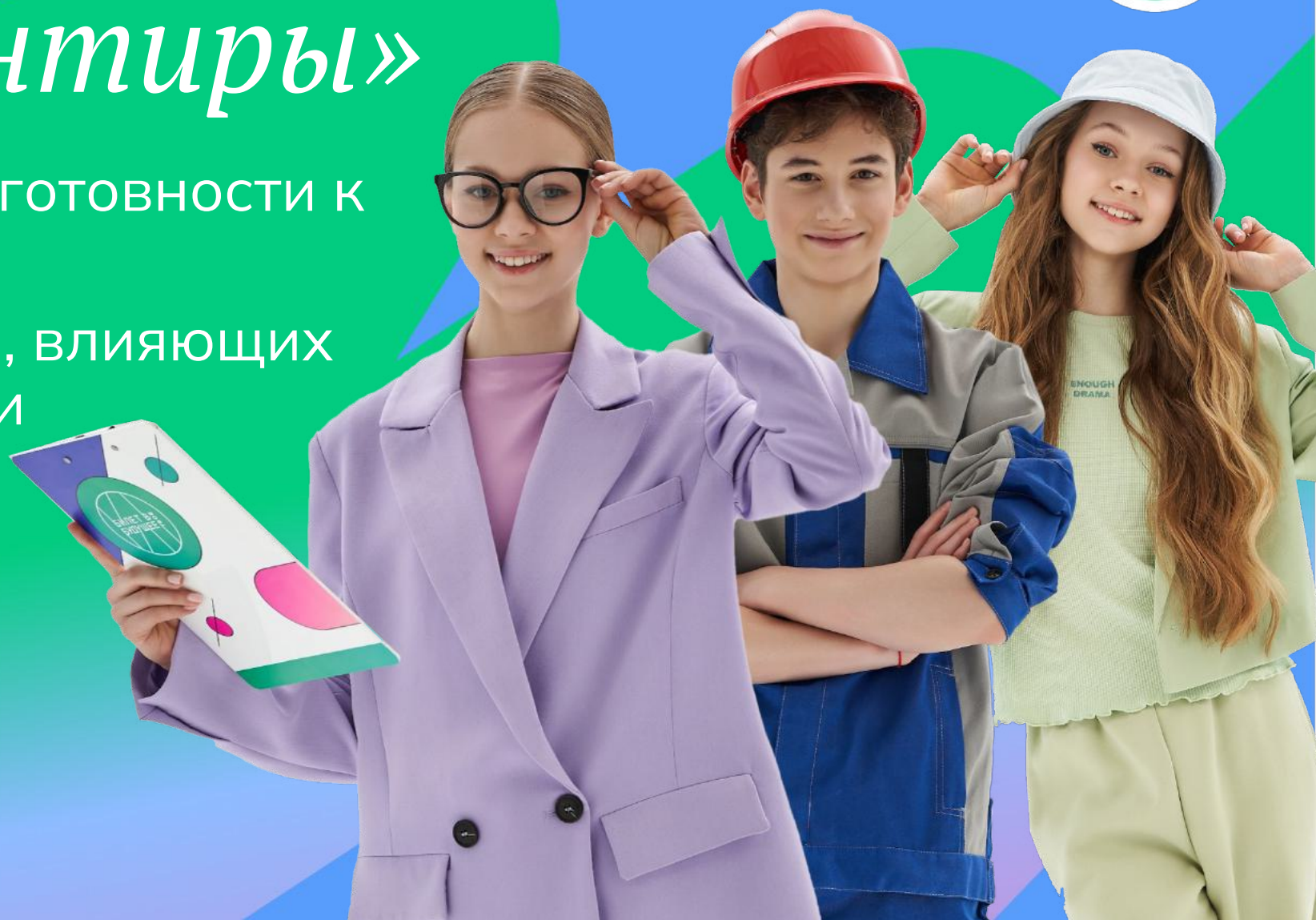


Тест «Мои ориентиры»

Определение уровня готовности к
выбору профессии

Осознание ценностей, влияющих
на выбор профессии и
образования



Как ты выбираешь?





Что для тебя важно, что ты учиываешь,
на что опираешься при выборе?



Необходимо понимать для выбора профессии



Что я хочу?

Мои способности

Какие профессии существуют

Мои интересы

Черты моего характера

Мои возможности

?

Что для меня важно

?

Где попробовать профессию

?

Какое образование получать

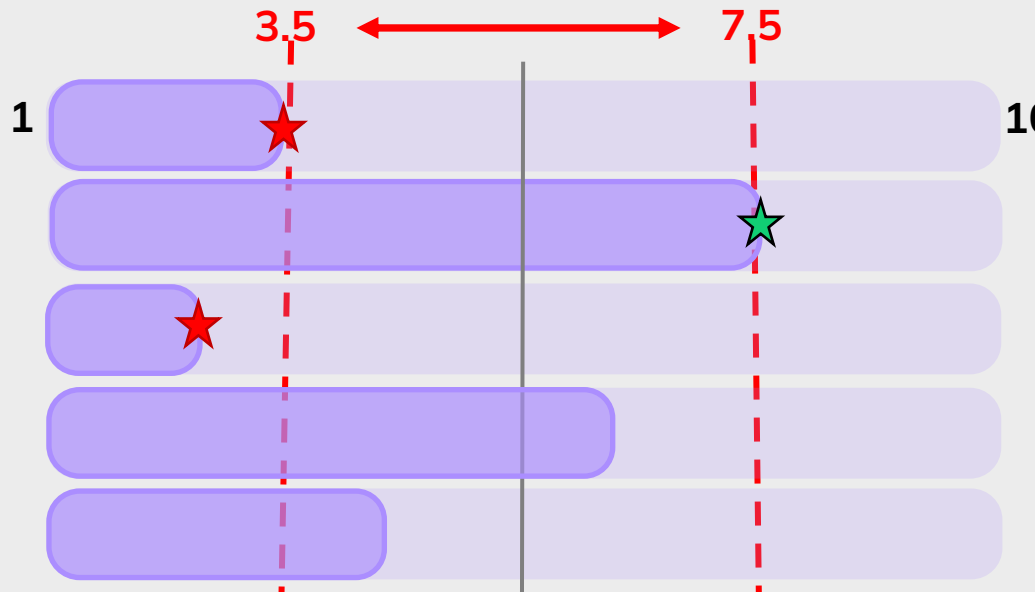
?

Результаты теста



Готовность

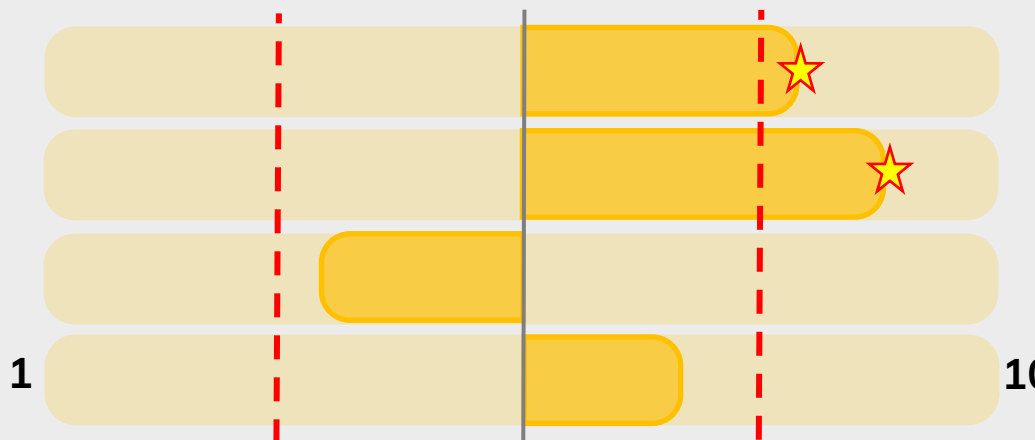
- Самооценка возможностей
- Самостоятельность
- Определенность выбора
- Знание профессий
- Отсутствие заблуждений



- Самооценка возможностей
- Самостоятельность
- Определенность выбора
- Знание профессий
- Отсутствие заблуждений

Ценности

- Ценность потребления
- Индивидуализм
- Поиск определенности
- Ценность практики



- Ценность труда
- Ценность отношений
- Вера в изменения
- Ценность знаний



ГОТОВНОСТЬ К ВЫБОРУ *профессии*

Компоненты готовности к выбору профессии

Самооценка возможностей

Самостоятельность

Определенность выбора

Знание профессий

Отсутствие заблуждений



Над чем нужно поработать?
поможет сделать выбор проще и легче

Шкала

Самооценка возможностей

Уверенность в том, что отлично справишься с профессиональным выбором.

Что хорошо знаешь систему образования, профессии, рынок труда.

Все понимаешь, во всем разберешься, справишься со сложностями.



Шкала Самостоятельность



Насколько ты склонен принимать самостоятельные решения, отстаивать их и нести за них ответственность.

Осознание, что в выборе профессии окончательное решение все равно остается за тобой.



Шкала

Определенность выбора



Как далеко ты продвинулся на пути практического знакомства с профессией.

Проанализировал ли информацию, наметил ли конкретные профессии, сопоставил ли их со своими возможностями, получил ли конкретный практический опыт в выбранной сфере и т.д.



Шкала

Знание профессий

Показывает уровень знаний о мире профессий.

Насколько хорошо ты в них разбираешься: какие обязанности выполняют специалисты и какие профессионально важные качества им нужны. Насколько похожи или отличаются «близкие» профессии.



Шкала

Отсутствие заблуждений

Склонность делать профессиональный выбор не поддаваясь влиянию различных мифов и заблуждений.

Ориентация на объективную информацию и ее анализ, а не на распространенные стереотипы о профессиональной деятельности и рынке труда.





Ценностные ориентиры

Ценностные ориентиры при выборе профессии

Отношение к труду

Отношение к другим

Отношение к изменениям

Отношение к знаниям



Что важно при принятии решений?

Ценность потребления – Ценность труда



Насколько для тебя значимо и ценно заниматься каким-либо полезным делом, прикладывать усилия, добиваться серьезного результата.

Либо стремление избежать лишнего напряжения и лучшим образом использовать то, что уже сделано другими.



Индивидуализм – Ценность отношений



Значимость и ценность взаимодействия с людьми, установления с ними взаимопонимания, отношений дружбы и поддержки.

Либо стремление действовать самостоятельно, в одиночку, ориентироваться скорее на себя, свои интересы и представления.



Поиск определенности – Вера в изменения



Отношение человека к переменам, вера в возможность влияния не только на свою жизнь, но и на происходящее в мире.

Либо стремление заранее знать события своей жизни, придерживаться плана, действовать привычными, проверенными способами, избегать неожиданностей и перемен.



Ценность практики – Ценность знаний

Насколько вы цените теоретические знания, заинтересованы в поиске различных связей и закономерностей, хотите глубоко погружаться в изучение материала.

Либо больше ориентируетесь на практику и развитие навыков для решения реальных практических задач.



«Команда», помогающая выбрать профессию



Вдумчивый стратег
Внутренняя готовность



Знаток профессий
Экспертная готовность



Уверенный практик
Практическая готовность



Виды готовности к выбору профессии

Внутренняя готовность



Представления о себе, то,
что ЗАВИСИТ и ИСХОДИТ ОТ МЕНЯ

ЦЕННОСТИ

Ценность труда

Ценность отношений

Вера в изменения

Ориентация на теорию

Самооценка возможностей

Самостоятельность

Определенность выбора

Знание профессий

Отсутствие заблуждений

ГОТОВНОСТЬ

Вдумчивый стратег

Умеет стратегически мыслить и смотреть на мир без розовых очков.

Поступки основаны на четком внутреннем понимании, что для него значимо, а что нет.

Очень ответственный и самостоятельный.

Шкалы с высокими значениями



Самооценка
возможностей

Самостоятельность

Как повышать Самооценку



- Не волноваться и не опускать руки!
- Не забывать, что восприятие себя может отличаться от того, что есть на самом деле
- Понять какие у тебя есть сильные стороны (способности, опыт, личные качества), на которые можно опереться
- Сделать профессиональные пробы, проанализировать успехи и что еще нужно развивать
- Составить свой план подготовки к ЕГЭ, распределив время и силы
- Заранее готовиться к экзаменам, рассматривать несколько альтернатив
- Верить, что у тебя все получится, только нужно подготовиться!

Как развивать Самостоятельность



- Осознать, что только ты несешь ответственность за свою жизнь и свой выбор профессии
- Взять на себя ответственность за свою учебу, выбор дополнительных занятий, проектов, олимпиад, ЕГЭ, подготовку к экзаменам
- Стать инициатором обсуждения с родителями вопросов, касающихся профессионального выбора (своих интересов, способностей, возможностей, сильных сторон, вариантов профессий и т.д.)
- Самому искать ответы на возникшие вопросы по выбору профессии: информацию о профессиях, вузах, вариантах поступления и подготовки к ЕГЭ
- Помнить, что сомневаются многие, и это нормально в сложных вопросах обращаться за поддержкой

Экспертная готовность



Информация о мире профессий,
сфере образования, рынке труда

ЦЕННОСТИ

Ценность труда

Ценность отношений

Вера в изменения

Ценность знаний

Самооценка возможностей

Самостоятельность

Определенность выбора

ГОТОВНОСТЬ

Знание профессий

Отсутствие заблуждений

Знатор профессий

Умеет ориентироваться во множестве направлений профессиональной деятельности.

Может уверенно рассказать, чем одни специальности отличаются от других и какие качества для какой профессии пригодятся больше всего.

Не подвержен распространенным мифам о выборе профессии.

Шкалы с высокими значениями



Знание профессий

Отсутствие заблуждений

Как развивать Знание профессий



- Запасись терпением и приступать к изучению интернет-ресурсов, справочников, статей и видеороликов о профессиях.
- Смотреть фильмы, читать книги об известных профессионалах и задавать себе вопросы: какие качества и навыки им помогли добиться успеха в своём деле?
- Расспрашивать родных и знакомых об их профессиях, работе и профессиональных обязанностях.
- Если есть возможность, то побывать у них в офисе или на производстве и хотя бы мысленно примерить на себя их задачи
- Изучать интервью с известными профессионалами; статьи, видео и подкасты о тенденциях рынка труда

Как не поддаваться влиянию заблуждений при выборе профессии



- Помнить, что распространенных заблуждений о выборе профессии, уровня образования и учебных заведений много, но в них содержится лишь зерно правды, и эту информацию следует перепроверять
- Ориентироваться только на проверенные источники информации
- Составить список собственных критериев выбора профессии (что мне важно учесть) и расставить свои приоритеты
- Проверять информацию, которая важна для принятия решения
- Всегда анализировать открывающиеся возможности и потенциальные риски, плюсы и минусы каждого выбора

Практическая готовность



Стремление развиваться и действовать, шаги по выбору, которые я уже совершил

ЦЕННОСТИ

Ценность труда

Ценность отношений

Вера в изменения

Ценность знаний

Самооценка возможностей

Самостоятельность

ГОТОВНОСТЬ

Определенность выбора

Знание профессий

Отсутствие заблуждений

Уверенный практик

Готов действовать и пробовать свои силы и использовать для этого все возможности.

Не любит сидеть сложа руки и тратить время впустую.

Стремится больше узнавать и ценит возможность работать в команде.

Постоянно занимается полезными делами, ведущими его к целям и мечтам.

Шкалы с высокими значениями



Ценность
труда

Ценность отношений

Ценность
знаний

Определенность
выбора



Как развивать Определенность выбора

- Самое время оценить, что уже сделано, а с чем еще предстоит разобраться
- Стараться активно читать и смотреть видео о профессиях – какие они бывают, чем занимаются разные специалисты
- Изучить вопрос, как связаны вузы и профессии, поинтересоваться, где чему учат
- Составить список направлений, в которых тебе хотелось бы развиваться в будущем и подумать, как это можно связать с твоими увлечениями и способностями
- Активнее интересоваться, какие есть возможности улучшить свои знания и навыки в интересных для тебя областях
- Действовать! Пробовать свои силы в разных профессиях (профпробы, экскурсии на предприятия и мастер-классы)
- Изучать материалы портала о ЕГЭ

А если «команды» пока нет...



Внутренняя
ГОТОВНОСТЬ



Практическая
ГОТОВНОСТЬ

В начале пути



ЦЕННОСТИ ?

Ценность труда

Ценность отношений

Вера в изменения

Ценность знаний

ГОТОВНОСТЬ ?

Самооценка возможностей

Самостоятельность

Определенность выбора

Знание профессий

Отсутствие заблуждений

Начинающий искатель

В самом начале пути.

У него впереди много выборов и решений.

Неопределенность его может настораживать, но она же таит и множество уникальных возможностей.

Ему еще предстоит разобраться в себе, определиться со своими предпочтениями, восполнить недостающие знания, заручиться поддержкой друзей, близких, учителей и специалистов.

Шкалы с высокими значениями



Что тебе помогает выбирать профессию?



Внутренняя ГОТОВНОСТЬ

- Самооценка возможностей
- Самостоятельность
- -
- -
- -
- -
- -
- -
- -
- -
- -
- -

Экспертная ГОТОВНОСТЬ

- Знание профессий
- Отсутствие заблуждений
- -
- -
- -
- -
- -
- -
- -
- -
- -
- -

Практическая ГОТОВНОСТЬ

- Ценность труда
- Ценность отношений
- Ценность знаний
- Определенность выбора
- -
- -
- -
- -
- -
- -
- -
- -

Как развивать свою «Команду»

- Изучать интернет-ресурсы о профессиях и образовании. Пользуйся разделом для школьников на портале Билет в будущее
- Пробовать себя в дополнительном образовании и профессиональных пробах, не бояться ошибиться
- На практике знакомиться с профессиями, которые тебя интересуют
- Участвовать в профориентационных конкурсах и мастер-классах



Что делать дальше?

Если тебе это важно, пройди тест «Мои ориентиры», чтобы разобраться с особенностями своей готовности к выбору профессии (те, кто этого еще не сделал)

Прочитай результаты и оцени, насколько верно они тебя описывают. Если не согласен(-на) с ними, обоснуй свое мнение.

Составь свой план действий по подготовке к выбору профессии.

Обсуди план и свои сомнения с родителями и дополни его.

Пройди тесты на способности, они будут размещены в личном кабинете на платформе <https://bvbinfo.ru/>.

