

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

АПТЕЧНАЯ НАРКОМАНИЯ. ПОД УГРОЗОЙ ДЕТИ!

В России все громче заявляет о себе угроза распространения аптечной наркомании. Любители острых ощущений чаще отдают предпочтение медицинским препаратам, содержащим психоактивные вещества. При этом самыми привлекательными местами для наркозависимых становятся аптеки, которые упрощают доступ к дурманящему зелью.



ЧТО ТАКОЕ «АПТЕЧНЫЙ НАРКОТИК»

«Аптечные наркотики» - это неофициальное, общеупотребимое название лекарственных препаратов с мощным обезболивающим или седативным эффектом, которые можно купить в аптеке, и которые могут быть использованы в немедицинских целях для достижения состояния одурманивания, сходного с наркотическим опьянением. Многие из них представляют уже готовые психоактивные вещества, другие – используют в качестве сырья для изготовления одурманивающих продуктов. Некоторые наркотики, доступные в аптеке, смешивают с уличными, чтобы пролонгировать их действие или сгладить неприятные эффекты «отходняка».

Подростки ошибочно считают таблетки легким наркотическим средством. Лекарство привлекает молодых людей тем, что оно относительно недорого стоит. Лекарство, предназначенное для лечения больных, смертельный яд для тех, кто принимает его в качестве наркотика.

Среди распространенных лекарств выделяют: морфин, фентантил, промедол, кодеин, трамадол.

В терапевтической практике лекарственные средства способны быстро вызвать наркотический эффект, поскольку вещества оказывают прямое воздействие на центральную нервную систему.

Достать такие препараты достаточно сложно, поскольку они реализуются в строгой отчетности и только при наличии рецепта. Однако даже жесткий контроль препаратов не решает проблемы их употребления.

Особенно уязвим для разрушающего воздействия «аптечных наркотиков» детский организм. У несовершеннолетних и привыкание быстрее (обычно уже с первого раза), и последствия более тяжелые. Кроме того, чтобы усилить ощущения в опьянении, подростки постепенно увеличивают количество принимаемого препарата. Нередко это приводит к передозировке.

Самая большая проблема подростковой «аптечной наркомании» в том, что нет «порога страха», который раньше сдерживал от первого «любопытного» раза. Согласитесь, сделать себе внутривенную инъекцию героина — страшно... А вот выпить таблетку, которая свободно продается в аптеке — нет. А эффект один и тот же. И результат один — наркотическая зависимость.

«Аптечные наркотики» обычно употребляют в больших дозах. Такое злоупотребление, как правило, приводит к сильной интоксикации организма, а также к психическим расстройствам, неврозам, неврастении, серьезному истощению организма. «Аптечные наркотики» способны вызывать эффекты привыкания, зависимости и синдрома отмены.

Погоня за ощущением «кайфа» приводит к торможению дыхательной функции, абсолютному нарушению связи с реальностью, маниакально-депрессивному синдрому, у них наблюдается полная социопатия. Те, кто пока еще живы, теряют реальность происходящего. Они страдают нарушением в работе сердца и многих своих органов. Употребление препарата на регулярной основе в недопустимо высоких дозах на протяжении короткого времени (счет идет на недели), приводит к смерти.

«Аптечные наркотики» - хитрые препараты. Узнать о том, что ребенок "подсел" на таблетки, практически невозможно. У «аптечных наркотиков» синдром отмены или наркотическая ломка не такая, как мы привыкли знать и видеть в кино. Зависимых не ломает. Они не страдают. Симптоматика схожа с недомоганием: субфебрильная температура, вялость, отсутствие аппетита, насморк или расстройство желудка. Вот и списываются эти «не страшные» симптомы на все, что угодно, только не на абстинентный синдром. Родители лечат детей от «отравился» и «простыл», не понимая истинной причины его состояния.

Опасную ситуацию можно заподозрить по таким общим проявлениям: тошнота, рвота, появление тремора различной частоты (дрожь), судороги, угнетение сознания от ступора до комы, нарушение сердечного ритма, высокая частота пульса — тахикардия, резкое падение или повышение артериального давления, тяжелые ознобы с потливостью, дезориентация во времени и пространстве, галлюцинации, панические атаки, сильные головные боли, нарушение памяти, боли за грудиной или в области живота.

Если наркоману не будет вовремя оказана помощь, следует ожидать опасных для жизни последствий. Чаще всего их госпитализируют с инфарктом, инсультом, нарушением дыхания, отеком легких, судорожным приступом или острым повреждением почек. Длительное злоупотребление стремительно ведет к

полиорганной недостаточности и снижению когнитивно-интеллектуальных функций, деградации личности.

При несвоевременном оказании наркозависимым помощи высока вероятность гибели подростка или появления необратимых последствий «аптечной» наркомании. Важно понимать, что в состоянии наркотического опьянения он несет вред не только себе, но и опасен для окружающих.

**Будьте бдительны!
Берегите своих детей!**

